

# Hrvatski Crveni križ

## Služba spašavanja života na vodi

### Tečaj za osposobljavanje spasilaca na otvorenim vodama

#### Kriteriji za pristup tečaju

- minimalno 18 godina
- minimalno srednja stručna sprema ili upisan završni razred srednje škole
- uvjerenje o zdravstvenoj sposobnosti
- znanje plivačkih tehnika (kraul i prsno)
- isplivati 400 metara za manje od 8 minuta
- roniti 25 metara u daljinu

#### Nastavne cjeline

- osnovna znanja spašavanja
- napredna znanja spašavanja
- prva pomoć
- ekologija

#### Satnica tečaja

- 7 dana (tečaj za osposobljavanje spasilaca na otvorenim vodama)
- svaki dan od 08:00 do 18:00 sati (s pauzama)
- teoretska nastava u predavaonici
- praktična nastava na otvorenim vodama ili bazenu

#### Postupak prijave na tečaj

Nakon što uspješno ispliva zadane norme kandidat je dužan **tjedan dana** prije početka tečaja dostaviti sljedeće dokumente:

- prijavnicu
- uvjerenje o zdravstvenoj sposobnosti
- potvrdu o uplati (400,00 kn za Hrvatski Crveni križ, Crvenog križa 14-16, 10 000 Zagreb, IBAN HR7323600001101396032, poziv na broj 25)

#### Potrebna oprema (kandidati sami osiguravaju)

- kupaći kostim
- ABC oprema (maska, disalica i peraje)

#### UVJETI ZA STJECANJE UVJERENJA O OSPOSOBLJENOSTI

- položiti pismeni inicijalni test iz prve pomoći (prvi dan tečaja)
- odslušati sva predavanja
- odraditi sve praktične vježbe
- položiti završne pismene testove iz svih nastavnih cjelina
- položiti praktični ispit iz nastavnih cjelina prve pomoći i spasilačkih tehnika

**Cijena tečaja je 400,00 kn**